NUTRIPRAKTIJK
Education for a healthy life

ELZ DIËTETIEK

verwijskaart

Wanneer doorverwijzen naar de eerstelijns diëtist?

De diëtist is **vrij toegankelijk**. Het merendeel van de patiënten wordt daarentegen behandeld op verwijzing. Komt een patiënt rechtstreeks zonder verwijzing dan vindt er allereerst screening plaats op **pluis/niet pluis**.
De diëtist werkt volgens de uitgangspunten van methodisch handelen, evidence based practice en klinisch redeneren. Behandeling is gebaseerd op mono- en multidisciplinaire richtlijnen. In samenspraak met de patiënt/cliënt wordt bekeken welke vorm gewenst en passend is in de individuele situatie.
Het primaire doel is het voorkomen, opheffen, verminderen en/of compenseren van met voeding samenhangende of door voeding beïnvloedbare stoornissen, beperkingen en participatieproblemen.

GEZONDE VOEDING

VOEDINGSDRIEHOEK
BEWEEGDRIEHOEK
GELUKSDRIEHOEK

DOORVERWIJZEN:

indien gezonde voeding en leefstijlcoaching van belang is

- *voeding*
- *beweging*
- *roken*
- *alcohol*
- *ontspanning*
- *sedentair gedrag*
- *slapen*
- *stress*
- *schermtijd*
- ***fitter en energieker willen voelen***
- *specifieke voedingsvragen*

OVERGEWICHT

OVERGEWICHT
OBESITAS

DOORVERWIJZEN:

- *BMI > 30*
- *BMI > 25 in combinatie met andere aandoeningen*
- *lang lijnverleden*
- *eetstoornis; extreem lijngedrag, eetbuien, eventueel braken*
- *"niet lekker in vel"*
- *specifieke voedingsvragen*
- *onvoldoende kennis*
- *aanpassing van eet- en beweegpatroon lukt niet*

CONSULTATIE:

- *puur gezond (meest voorkomend)*
- *emotie eten is aandachtspunt*
- *leefstijl is onderdeel van de behandeling*
- *intensieve gesprekken met gebruik van gesprekstools*
- *zelfmanagement wordt gestimuleerd*
- *proteine- of vervangmaaltijden worden ingezet op vraag. Werkt voor het aanleren van een heel nieuw gezond patroon en/of indien snel gewichtsverlies noodzakelijk is.*
- *lichaamsanalyse met Seca MBCA*

DARMEN

OBSTIPATIE
CHRONISCHE DIARREE
PRIKKELBARE DARM SYNDROOM
WINDERIGHEID

DOORVERWIJZEN:

- *chronische obstipatie*
- *chronische diarree, eventueel in combinatie met gewichtsverlies*
- *prikkelbare darmsyndroom met klachten van chronische aard*
- *specifieke voedingsvragen*

CONSULTATIE:

- *aandacht voor gezonde voeding, vezels en vocht*
- *eetdagboek: intoleranties?*
- *Fodmap*
- *Sibo*

NEEM CONTACT OP: INFO@NUTRIPRAKTIJK.BE

NUTRIPRAKTIJK
Education for a healthy life

ONDERGEWICHT

ONGEWENST GEWICHTSVERLIES (ONDERVOEDING)
ONDERGEWICHT

DOORVERWIJZEN:

- *meer dan 5% gewichtsverlies binnen 1 maand*
- *meer dan 10% binnen 6 maanden*
- *BMI < 18,5*
- *eetstoornis; extreem lijngedrog, eetbuien, eventueel braken*
- *dieetvoeding lijkt geindiceerd*
- *er wordt gedurende minstens 10 dagen maar 500 calorieën genuttigd*
- *specifieke voedingsvragen*

DIABETES MELLITUS

PRE-DIABETES
TYPE 1
TYPE 2

WELK ZORGSYSTEEM VOOR WIE?

Diëtetiek: 2 x per jaar 30 min.
Educatie door diabetes educator: Bij de start recht op 5 sessies met eventueel nog 5 sessies hetzelfde jaar of het jaar daaropvolgend.
Voor diëtist: *verwijsbrief, medicatie, bloedwaarden* ***(elk jaar opnieuw nodig)***
Voor diabetes educator: *Zorgcontract, Voorschrift/verwijsbrief educator, Voorschrift zelfzorgmateriaal, attes educator glucometer, Medicatie, Bloedwaarden*

DOORVERWIJZEN:

- *pre-diabetes*
- *diagnose diabetes*
- *diabetes, maar nog niet eerder advies ontvangen*
- *specifieke vragen*

CONSULTATIE:

Soms is een eenmalige consultatie voldoende, maar vaak coachen we naar een gezondere levenswijze en voedingsgewoonten. Hiervoor zijn meerdere consultaties nodig.

gezonde voeding of koolhydraatbeperkt

Voortraject

Nomenclatuurnummer 102852 door huisarts

Diëtetiek: 2 x per jaar 30 min.
Educatie: 4 x 30 min. indien:
- *leeftijd 15-69 jaar*
  EN
- *een BMI>30 en/of arteriële hypertensie*

Verwijsbrief (elk jaar opnieuw nodig)
Medicatie
Bloedwaarden

HART EN BLOEDVATEN

ANEMIE
HARTFALEN
HYPERLIPIDEMIE
HYPERTENSIE

DOORVERWIJZEN:

- *indien kennis over gezonde voeding, vocht, zoutgebruik, alcohol, groenten, vetten, etc. niet voldoende is*
- *indien coaching nodig is om aanpassingen door te voeren*
- *indien er ook sprake is van overgewicht of obesitas*
- *specifieke voedingsvragen*

MAAG EN SLOKDARM

MAAGKLACHTEN/ REFLUX
KAUW- EN SLIKPROBLEMEN

DOORVERWIJZEN:

- *maagklachten/ brandend maagzuur eventueel in combinatie met gewichtsverlies of gewichtstoename*
- *kauw- en slikproblemen in combinatie met gewichtsverlies of het gebruik van onvolwaardige voeding*

vaak is 1 consultatie voldoende, zoals bij reflux.

NEEM CONTACT OP: INFO@NUTRIPRAKTIJK.BE

NUTRIPRAKTIJK
Education for a healthy life

ZWANGERSCHAP

DOORVERWIJZEN:

- *blijvende misselijkheid*
- *gewichtsverlies*
- *specifieke voedingsvragen*

VOEDSELOVERGEVOELIGHEID

VOEDSELALLERGIE
VOEDSELINTOLERANTIE
VOEDSELAVERSIE

DOORVERWIJZEN:

indien diëtistisch onderzoek, vooral betreffende de diagnostiek, gewenst is. De belangrijkste onderdelen hiervan zijn:

- *beoordeling van de voeding op volwaardigheid*
- *in kaart brengen van de relatie tussen voeding en klachten*
- *samenstellen diagnostisch eliminatie dieet*
- *begeleiding bij de eliminatie-provocatieprocedure*
- *indien aanpassing(en) van de voeding nodig zijn*
- *indien er problemen zijn met vervangingsproducten en/of dieetpreparaten*
- *bij vragen van de patiënt*

EETSTOORNISSEN

ANOREXIA NERVOSA
BINGE EATING DISORDER
BOULIMIA NERVOSA

behandeling multidisciplinair!

DOORVERWIJZEN:

- *bij een BMI < 18,5 kg/m2 of bij kinderen standaarddeviatiescore (SDS) < -1 en verdenking op anorexia nervosa*
- *bij onvoldoende inzicht in de voedselinnname, voedingsgewoonten, houding ten opzichte van voeding, gewicht en voedingsgerelateerde onderwerpen en vermoeden van anorexia nervosa*
- *bij een negatief zelfbeeld*
- *eetbuien (meestal met overgewicht of obesitas), gepaard met somberheid, schuldgevoel en/of afschuw over zichzelf*
- *sterke preoccupatie met gewicht, lichaamsvormen en eetgedrag*
- *lage zelfwaardering*
- *koppeling van zelfwaardering aan het gewicht*
- *maag-darmklachten, uitblijven van menstruatie ondanks een gezond gewicht*

COPD

DOORVERWIJZEN:

- *BMI ≤ 21 kg/m2*
- *ongewenst gewichtsverlies van > 5% binnen 1 maand of > 10% binnen 6 maanden*
- *vetvrije massa index (VVMI) ≤ 17 kg/m2 (mannen) en ≤ 15 kg/m2 (vrouwen)*
- *ongewenste gewichtstoename, meer dan 5-10% in 1 maand en/of BMI > 30 kg/m2 en/of BMI > 25 indien er sprake is van comorbiditeit en/of klachten als gevolg van het overgewicht*

lichaamsanalyse met Seca MBCA

De diëtist bepaalt de uiteindelijke **behandeltijd** die voor een individuele cliënt/patiënt nodig is voor een kwalitatief verantwoorde dieetbehandeling en stemt dit af met de patiënt/cliënt.

Er is een **vergoeding** in het voor- en zorgtraject en zorgverzekeraars betalen een gedeelte terug bij voeding en dieetadvies. De cliënt/patiënt betaalt de consultatie aan de diëtist. De tarieven en vergoeding staan op de website: www.nutripraktijk.be

NEEM CONTACT OP: INFO@NUTRIPRAKTIJK.BE

NUTRIPRAKTIJK
Education for a healthy life

ELZ DIËTETIEK

verwijskaart

Een dieetbehandeling is voor veel mensen ingrijpend. Het niet meer 'gewoon' kunnen of mogen eten is een aanzienlijke inbreuk op het dagelijkse leef- en eetpatroon en vraagt een empatische en motiverende houding. De diëtist is in staat om self-efficacy bij de cliënt te ondersteunen. Het inspelen op de wensen en (on)mogelijkheden van de cliënt en zijn leefomstandigheden is onontbeerlijk voor het toepassen van het dieet om zo het gewenste resultaat te kunnen behalen. Een diëtist levert daarom maatwerk. Doelen en behandelplan worden in samenspraak opgesteld. Daarnaast zijn het motiveren en stimuleren tot de gewenste gedragsverandering en ondersteuning bij zelfmanagement belangrijke onderdelen van de dieetbehandeling.

OVERIG MAAG- EN DARMSTELSEL

COLITIS ULCEROSA
CROHN (ZIEKTE VAN)
DIVERTICULOSIS EN DIVERTICULITIS COLI
DUMPINGSYNDROOM
LACTOSE-INTOLERANTIE
SHORT BOWEL SYNDROOM EN DARMFALEN
CHRONISCHE PANCREATITIS

DOORVERWIJZEN:

- *(verdenking van) ondervoeding*
- *specifieke voedingsvragen*

soms is 1 consultatie voldoende, zoals bij een lactose intolerantie.

NIERZIEKTEN

CHRONISCHE NIERINSUFFICIENTIE

zorgtraject

- *vanaf een ernstig stadium (GFR<45), 2 keer bepaald door middel van een bloedanalyse en /of*
- *met een proteinurie van meer dan 1g/dag, 2 keer bepaald door middel van een urineonderzoek*

DOORVERWIJZEN:

- *2 consultaties per jaar voor stadium 3B (GFR 30-44 ml/min/1,73m2)*
- *3 consultaties per jaar voor stadium 4 (GFR 15-29 ml/min/1,73m2)*
- *4 consultaties per jaar voor stadium 5 (GFR <15 ml/min/1,73m2)*

- *verwijsbrief nodig met GFR waarde*

OVERIG

JICHT
OSTEOPOROSE
NEUROMUSCULAIRE AANDOENINGEN
REUMATISCHE ZIEKTEN
SPORT

Consultatie diëtist:

anamnese
behandelplan
educatie
coaching
platform Nutriportal en/of schriftelijk materiaal

Afspraak maken:
https://dieetvoorlichting.nutriportal.eu/
www.nutripraktijk.be
info@nutripraktijk.be

Ingrid: 0486667390
Petra: 0466261361

Voor wie:
kinderen, volwassenen en ouderen

NEEM CONTACT OP: INFO@NUTRIPRAKTIJK.BE

NUTRIPRAKTIJK
Education for a healthy life

ELZ DIËTETIEK

verwijskaart

METEN IS WETEN

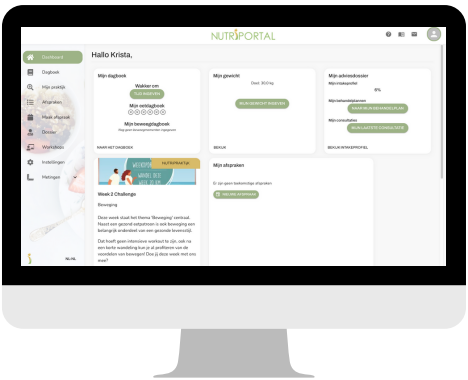
- gewicht, lengte, middelomtrek
- bio impedantie analyse (seca), afhankelijk van praktijklocatie

HEEN EN WEER MAP:

- eetdagboek
- dagschema
- recepten
- tips
- inspiratie menu's
- brochures en informatiebladen (print)

NUTRiPORTAL (online e-health platform):

- afspraken
- eet-, beweeg- en leefstijldagboek
- intake
- behandelplan
- doelstellingen
- consultatieverslag met informatiebladen (pdf)
- tips, recepten, inspiratie menu's en berichten
- veilige mail communicatie
- meer info: www.nutriportal.be



NEEM CONTACT OP: INFO@NUTRIPRAKTIJK.BE